



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Локотской детский сад № 5
Г. А. Любарова
Приказ № 62 от 30.08.2024 г.

Распорядок дня на теплый период года

Старшая группа «Почемучки»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, свободная игра	7.45-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.15
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.15