

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
Локотской детской сад № 5
Т.А. Дюбарова
Приказ № 62 от 30.08.2024 г.

Распорядок дня на теплый период года

Первая младшая группа «Зайчики»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.15